

شب یلدا ۱۴۰۰ را ثبت خاطره ها کنیم...

همچنان با رعایت پروتکل های بهداشتی و واکسیناسیون کامل و دیدار مجازی ...



شب یلدا یا شب چله یکی از قدیمی ترین جشن های ایرانی است که مثل عید نوروز و چهارشنبه سوری از تاریخ و پیشینه ی قدیم ایران به یادگار مانده. این شب از تمام شب های سال بلندتر است و اجداد ما هر سال آن را جشن می گرفته اند. با توجه به شرایط اپیدمی کرونا ، دوره می شب یلدا ی پارسال منوط به ماندن در خانه و عرض تبریک از طریق فضای مجازی بود و اکثریت افرادی که دوره می داشتند متاسفانه خودشان یا اطرافیانشان به بیماری کرونا مبتلا شدند. امید می رود امسال شب یلدایی بهتر از پارسال داشته باشیم و مردم هوشمندانه و آگاهانه در جهت برگزاری این مراسم گام بردارند هر چند که حذف این جشن باستانی ، دور از انتظار می باشد اما میتوان این آیین را با توجه به شرایط کنونی از طریق فضای مجازی برگزار کرد و با تکمیل واکسیناسیون در کشور و ریشه کنی این بیماری ، در سال های آینده جشن هایی مثل قدیم را برپا داریم. بنابراین لازم است که رعایت پروتکل های بهداشتی (رعایت فاصله اجتماعی ، زدن ماسک ، تهویه مناسب ، شستشوی مرتب دست ها ، و...) همچنان ادامه یابد تا بتوانیم سلامتی را به یکدیگر ارمغان بدهیم .



توصیه ها و پیام های بهداشتی در شب یلدا :

- ✓ با ارتباط مجازی می توان یلدای شادی داشت ، کرونا در کمین است
- ✓ فرصت بسیار است ، یلدای تلفنی را رواج دهیم ، هدف ما این است که برای هم بمانیم .
- ✓ دور از هم ، اما به یاد هم ، می توان یلدای خوشی داشت
- ✓ یلدای امسال ، ایمن تر از پارسال ، اطمینانی بیشتر ، با رعایت پروتکل های بهداشتی و واکسیناسیون کامل
- ✓ یلدایی بهتر ، با نه گفتن به دور همی شلوغ
- ✓ یلدایی بهتر ، با عدم حضور افراد با علائم کرونا ، در دورهمی ها
- ✓ یلدای امسال ، بهتر از پارسال ، فقط کافیست ، کرونا را به جشن یلدا نبریم!
- ✓ یادمان باشد در شب یلدا ، مهمان و میزبان کرونا نباشیم

واحد آموزش و ارتقاء سلامت معاونت بهداشت - یلدای ۱۴۰۰